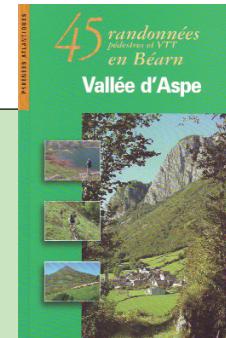


vallée d'Aspe

Ce circuit est extrait du guide **rando 64** ➡➡
disponible à l'Office de Tourisme de la vallée d'Aspe



NIV
1
TRÈS
FACILE

LE PLATEAU DE SANCHÈSE



Village de Lescun

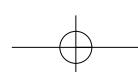
C'est la plage à la montagne, sous le charme d'une magnifique cascade ! Site recommandé aux familles pour pique-niquer avec son grand plateau drainé par deux ruisseaux. Les enfants trouveront là un terrain de jeu idéal sous le regard de leurs parents s'adonnant à la bronzette.

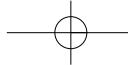
Se rendre au départ :

Dans le village de Lescun prendre la rue qui part à gauche devant la Mairie. Au bout du village, laisser à droite une route raide indiquée L'Abérouat Sanchèse. Aller tout droit par la route signalée Anapia Lhurs. Elle file ensuite à plat à travers prés, passe une bosse, traverse le pont du Lauga et rejoint un carrefour. Laisser la direction de gauche à plat. Continuer à monter, la route décrit un lacet à droite d'un bloc isolé, le Caillou du Curé. Parvenu à un petit col, quitter la route se dirigeant vers Ansabère. Monter en face par une piste carrossable : l'aire de stationnement est 300 m plus loin à droite.

D ① Trouver juste au-dessus un embranchement, laisser la piste qui continue tout droit en direction de Lhurs ② Continuer à droite par la piste principale. Monter dans la fougeraie puis dans le bois, descendre ensuite et franchir une barrière canadienne. Découvrir le plateau de Sanchèse. Il est irrigué par deux ruisseaux et sa pelouse accueillante est bordée des hautes falaises du Billare et du Piquet d'Anaye. Sa cascade qui se jette depuis le vallon suspendu d'Anaye vient parfaire le tableau maintes fois croqué

par les aquarellistes ③ Franchir un premier pont à l'entrée du plateau. Remonter à gauche par les pelouses jusqu'à la cascade puis au départ du sentier de la cabane d'Anaye ④ Juste après à droite, trouver le deuxième pont. Il est possible d'aller à Lescun par la piste continuant sur l'autre versant du plateau. Autrement, revenir sur ses pas à l'aire de stationnement de Napia.





D Aire de stationnement de **Napia**
(0699832 4741205)



1H



5 km



130 m

Cartographie : Béarn – Rando Editions

GPS (WGS84 – UTM – 30T)
Téléchargez la trace GPS sur
www.rando64.fr

A ne pas manquer :

- village de Lescun
- Le panorama du cirque

Précautions particulières :

tenir les chiens en laisse.

Balisage :

GR®, GRP® et les signes de balisage correspondants (blanc/rouge et jaune/rouge) sont des marques déposées par la Fédération française de la randonnée pédestre.

La via Tolosana

Les chemins de Compostelle tissent un réseau à travers toute l'Europe.

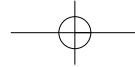
La voie d'Arles ou "Via Tolosana" relie les portes de la Provence à Toulouse par le Languedoc. Elle traverse ensuite l'Armagnac, s'incurve aux environs de Pau vers les Pyrénées et la vallée d'Aspe qu'elle franchit au col du Somport. C'est le plus haut passage, en latin Summus Portus. Passé Jaca, le "Camino Aragonés" reprend la direction Ouest pour fusionner à Puente la Reina avec les autres voies passant par le col de Ronceveaux et ce jusqu'à Santiago de Compostela.



Renseignements complémentaires auprès de :
Office de Tourisme de la vallée d'Aspe
Tél. 05 59 34 57 57
www.aspecanfranc.com

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !



BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différencierées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile: moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

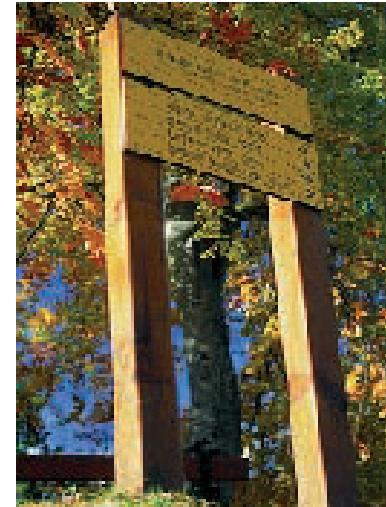
Facile: moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen: moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivellées.

Difficile: plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivellées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction	█	█	█	▲	█
Tourner à gauche	↖	↖	↖	↖	↖
Tourner à droite	↗	↗	↗	↗	↗
Mauvaise direction	✗	✗	✗	✗	✗

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.
Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoville" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Evitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux.

Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse.

Merci !

Itinéraires VTT :

: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m

sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m

sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m

sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m